

# Trainingsplan Dynamisches Körpertraining

Saison 2025/26 - Sommerplan

<i>Team</i>	<i>Alter</i>	<i>Tag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Ort</i>
Funktionsgymnastik	offen	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Don-Bosco-Halle