

# Trainingsplan Turnen

Saison 2025/26 - Sommerplan

<b>Team</b>	<b>Jahrgänge</b>	<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Krabbelgruppe (m/w) 1-2 Jahre	siehe Teamname	Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr	TGS-Halle
Kinderturnen (m/w) 2-3 Jahre	siehe Teamname	Donnerstag	14:45 - 16:00 Uhr	TGS-Halle
Kinderturnen (m/w) 3-4 Jahre	siehe Teamname	Dienstag	14:30 - 15:30 Uhr	TGS-Halle
Kinderturnen (m/w) 5-6 Jahre	siehe Teamname	Dienstag	15:45 - 16:45 Uhr	TGS-Halle
Turnen (m) 6-10 Jahre	siehe Teamname	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	TGS-Halle
Leistungsturnen (m) 8-13 Jahre	siehe Teamname	Montag	17:15 - 18:45 Uhr	TGS-Halle
		Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	TGS-Halle
Turnen (m) ab 13 Jahren	siehe Teamname	Montag	18:00 - 20:00 Uhr	TGS-Halle
		Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	TGS-Halle
Turnen (w) 6-12 Jahre	siehe Teamname	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	TGS-Halle
Leistungsturnen (w) 7-8 Jahre	siehe Teamname	Montag	15:00 - 16:00 Uhr	TGS-Halle
Leistungsturnen (w) 8-12 Jahre	siehe Teamname	Montag	17:00 - 18:15 Uhr	TGS-Halle
		Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	TGS-Halle
Leistungsturnen (w) 9-10 Jahre	siehe Teamname	Montag	16:45 - 17:15 Uhr	TGS-Übungsraum
		Montag	17:15 - 18:15 Uhr	TGS-Halle
		Mittwoch	16:00 - 18:15 Uhr	TGS-Halle
Leistungsturnen (w) ab 13 Jahren	siehe Teamname	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	TGS-Halle
		Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	TGS-Halle