

Abteilung Run&Walk

Trainingsplan (Oktober bis März)

aktualisiert: 27.09.2023

Tag	Gruppe / Mannschaft	Uhrzeit von	Uhrzeit bis	Ort
Di	Run & Walk Walkertraining	9:00		Treffp. TGS/Grabenstraße
Di	Run & Walk Läufertraining	19:00		Treffp. TGS/Grabenstraße
Do	Run & Walk Läufertraining	19:00		Treffp. TGS/Grabenstraße
Fr	Run & Walk Frauen-Lauftreff	16:30	17:30	Treffp. Parkplatz Stadion
Sa	Run & Walk Läufertraining	15:00		Treffp. Parkplatz Stadion