

# Sommertrainingsplan 2026

gültig ab 01.05.2026

(Erstellt 01.05.2026)

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Miniballsport</b>					15:00 - 16:00 TGS
<b>gF1/2-Jugend</b>					16:00 - 17:30 TGS
<b>wE-Jugend</b>		16:30 – 18:00 Zell		16:30 - 18:00 Zell	
<b>mE1-Jugend</b>		17:30 – 19:00 Einhard		17:00 - 18:30 TGS	
<b>mE2/3-Jugend</b>				16:00 - 17:00 TGS	16:00 - 18:00 TGS
<b>wD1/2-Jugend</b>		16:30 – 18:00 Zell		17:30 – 19:00 Zell	
<b>mD1-Jugend</b>	18:30 – 20:00 Emma			18:00 – 19:30 TGS	16:30 – 18:00 Einhard
<b>mD2-Jugend</b>	18:30 – 20:00 Emma	17:30 – 18:30 Einhard		16:30 – 18:00 TGS	
<b>wC-Jugend</b>		18:00 – 19:30 Zell			17:00 - 18:30 Einhard
<b>mC1/2-Jugend</b>	19:00 – 20:15 Einhard			18:00 - 19:30 Zell	
<b>wB-Jugend</b>		18:00 – 19:30 Zell			17:00 - 18:30 Einhard
<b>mB-Jugend</b>		18:45 – 20:00 Einhard		18:30 - 20:00 TGS	
<b>mA-Jugend</b>	19:30 – 21:00 Einhard	20:00 – 21:30 Einhard			
<b>Männer 1</b>	20:30 - 22:00 Einhard	20:00 - 22:00 Einhard		19:30 – 21:30 Einhard	
<b>Männer 2</b>		20:00 - 22:00 Einhard		20:00 – 22:00 TGS	
<b>Frauen</b>		20:00 - 21:30 Eller		19:30 – 21:30 Zell	
<b>Torwart</b>					15:30 – 17:00 Einhard

Hallenverzeichnis	Abkürzung	Straße	Ort
TGS-Halle	TGS	Grabenstr. 48	Seligenstadt
Einhardhalle	Einhard	Einhardstr. 72	Seligenstadt
Emma-Halle	Emma	Einhardstr. 72	Seligenstadt
Sporthalle Zellhausen	Zell	Rheinstr. 3	Zellhausen
Sporthalle am Eller	Eller	Am Eller 1	Mainaschaff

TGS Seligenstadt  
www.tgshandball.de

