

Wintertrainingsplan 2025

gültig ab 20.10.2025

(Erstellt 15.10.2025)

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Miniballsport					15:00 - 16:00 TGS
gF-Jgd. Fortge.					16:00 - 17:30 TGS
mE1-Jugend		17:30 - 19:00* Einhard			17:00 - 18:30 Einhard
mE2-Jugend				16:00 - 17:00 TGS	16:00 - 18:00 TGS
Torwart					17:00 - 18:00 TGS
wE-Jugend		17:30 - 19:00* Einhard		16:30 - 18:00 TGS	
wD-Jugend		18:30 - 19:30 Zell		18:30 - 19:30 Zell geteilt	
mD1-Jugend		18:30 - 19:45 Einhard		17:00 - 18:30 TGS	
mD2-Jugend		18:30 - 19:45 Einhard		17:00 - 18:30 TGS	
wC-Jugend		18:30 - 19:45 Zell			17:00 - 18:30 Einhard
mC-Jugend	19:00 - 20:30 Einhard			18:00 - 19:30 TGS	
mB-Jugend	19:00 - 20:30 Einhard			18:30 - 20:00 TGS	
Männer 1	20:30 - 22:00 Einhard	20:00 - 22:00 Einhard		20:30 - 22:00 TGS	
Männer 2		20:00 - 22:00 Einhard		19:30 - 21:30 TGS	
Frauen		20:00 - 21:30 Eller		19:00 - 22:00 Zell	

Hallenverzeichnis	Abkürzung	Straße	Ort
TGS-Halle	TGS	Grabenstr. 48	Seligenstadt
Einhardhalle	Einhard	Einhardstr. 72	Seligenstadt
Sporthalle Zellhausen	Zell	Rheinstr. 3	Zellhausen
Sporthalle am Eller	Eller	Am Eller 1	Mainaschaff

TGS Seligenstadt
www.tgshandball.de

